

Gesund und fit im Lehrberuf

Samstag,
13. April 2013

Berufsbildungszentrum
Gesundheit
Krumenauerstraße 23
85049 Ingolstadt

Bitte für 2 Workshops
(vor- und nachmittags) anmelden!

Workshops

- 1 Stimmt die Stimme?
- 2 Lehrer – ein Beruf mit Risiken und Nebenwirkungen?
- 3 Wenn Essen krank macht
- 4 Mit dem Kreuz leben – das Kreuz leben lassen
- 5 Reisemedizin und Klassenfahrten
- 6 Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- 7 Mitarbeitergespräche erfolgreich führen
- 8 Erfahrbarer Atem
- 9 Sucht im Lehrerzimmer
- 10 Einander erreichen – Bausteine erfolgreicher Kommunikation
- 11 „Raus aus dem Stress?“ Information durch Ihre Hauptpersonalräte der Schularten
- 12 Sand im Getriebe – wenn es mit den Kollegen nicht klappt
- 13 Ich kann mir selbst helfen, weil ich mich kenne! Prävention und Bewältigung des belastenden Schulalltags
- 14 Erfolg durch die Stimme! Gezielter Einsatz von Stimme und der nonverbalen Kommunikation im Unterricht.

- bis 9.20 Uhr Eintreffen – Registrierung
- 9.30 Uhr Begrüßung – Eröffnung
Vorsitzender der abl
- 9.40 Uhr Grußwort des Oberbürgermeisters
von Ingolstadt, Dr. Alfred Lehmann
- 10.00 Uhr Grußwort aus dem Bayerischen
Kultusministerium (angefragt)
- 10.20 Uhr Prof. Sedmak:
„Happy teachers, decent schools:
Schule sind doch wir!“
- 11.30 Uhr Thematische Workshops I
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00-15.30 Uhr Thematische Workshops II
- 16.00 Uhr Feedback, Schlusswort,
Verabschiedung
Ende der Veranstaltung

Programm

Anmeldung über
die Lehrerverbände

Vom Kultusministerium als
Fortbildungsveranstaltung
anerkannt.

Fachtagung Lehrgesundheit

